|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | |
|  | | | | | |
| **АДМИНИСТРАЦИЯ**  **МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**  **ПАЧЕЛМСКИЙ РАЙОН ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ** | | | | | |
|  | | | | | |
| **ПОСТАНОВЛЕНИЕ** | | | | | |
|  | | | | | |
|  | от | 23.03.2021 | № | 81 |  |
| р.п. Пачелма | | | | | |

**О проведении физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий Пачелмского района среди различных возрастных категорий населения в апреле 2021 года**

В целях пропаганды физической культуры и спорта, укрепления здоровья различных возрастных категорий населения, повышения спортивных достижений, выявления способных спортсменов, успешной подготовки их к областным соревнованиям, руководствуясь п. 26 ст. 15 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), п. 28 ч. 1 ст. 4 Устава муниципального района Пачелмский район Пензенской области,

**Администрация Пачелмского района**

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Провести физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия Пачелмского района среди различных возрастных категорий населения в апреле 2021 года согласно графику (приложение 1).

2. Утвердить Положения об указанных мероприятиях (приложения 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9).

3. Настоящее постановление опубликовать в информационном бюллетене Собрания представителей Пачелмского района «Информационный вестник», разместить на официальном сайте Администрации Пачелмского района Пензенской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы местной администрации Пачелмского района А.И. Фаюстова.

Глава администрации

Пачелмского района В.П. Еськин

Приложение 1

к постановлению администрации

Пачелмского района

от 23.03.2021 № 81

### **ГРАФИК**

**проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных**

**мероприятий Пачелмского района на апрель 2021 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды соревнований | Дата | Место проведения |
| 1 | Первенство Пачелмского района по шахматам «Белая ладья» среди команд образовательных организаций | 3 апреля | МОУ СОШ № 1 р.п. Пачелма |
| 2 | Чемпионат Пачелмского района по силовому троеборью среди мужчин | 4 апреля | Р.п. Пачелма, бассейн «Дельфин» |
| 3 | Первенство Пачелмского района по мини-футболу среди команд образовательных организаций | 10 апреля | Р.п. Пачелма, ФОК «Старт» |
| 4 | Весенний фестиваль Скандинавской ходьбы «10000 шагов к жизни» | 11 апреля | По согласованию |
| 5 | Первенство Пачелмского района по легкой атлетике среди учащихся образовательных организаций | 17 апреля | Р.п. Пачелма, стадион МОУ СОШ № 1 |
| 6 | Районный Фестиваль ВФСК ГТО среди воспитанников детских садов | 18 апреля | Р.п. Пачелма, ФОК «Старт» |
| 7 | Районная военно-спортивная игра «Орленок» среди команд образовательных организаций | 24 апреля | Р.п. Пачелма, стадион МОУ СОШ № 1 |
| 8 | Районный этап Спартакиады допризывной молодежи среди команд образовательных организаций | 25 апреля | Р.п. Пачелма, стадион МОУ СОШ № 1 |

Руководитель аппарата администрации

Пачелмского района А.П. Терешкин

Приложение 2

к постановлению администрации

Пачелмского района

от 23.03.2021 № 81

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Первенства Пачелмского района по шахматам**

**«Белая ладья» среди команд образовательных организаций**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации игры в шахматы в Пачелмском районе;

- выявления сильнейших команд среди молодежи Пачелмского района.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 3 апреля 2021 года на базе МОУ СОШ № 1 р.п. Пачелма. Начало соревнований в 10:00, заседание судейской коллегии в 09:45. Регистрация команд с 09:00.

**3. Состав команды**

От общеобразовательной организации в соревнованиях принимают участие 3 человека: 2 юноши, 1 девушка.

Наличие тренера-представителя обязательно.

Возраст участников соревнований – 2003 г.р. и младше.

**4. Условия проведения соревнований**

Проводится командное первенство. Наличие девушки в команде обязательно.

От каждой общеобразовательной организации в Первенстве выступает по одной команде.

На каждую партию отводится не более 40 минут (по 20 минут на каждого участника).

Каждой команде иметь при себе по одному комплекту шахмат и шахматные часы.

Система проведения соревнований зависит от количества зарегистрировавшихся команд в день проведения Первенства.

**5. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляет отдел по реализации молодежной политики, культуре, физкультуре и спорту администрации Пачелмского района в пределах средств, предусмотренных бюджетом Пачелмского района на 2021 год в подпрограмме «Развитие физической культуры и спорта в Пачелмском районе Пензенской области» муниципальной программы Пачелмского района Пензенской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Пачелмском районе Пензенской области на 2017-2024 годы». Остальные расходы (проезд участников соревнований) осуществляют командирующие организации.

**6. Награждение**

Участники команд, занявших призовые места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Команда, занявшая первое место, награждается кубком.

**7. Заявки**

Заявки с подписью врача и печатью подаются на заседание судейской коллегии.

Руководитель аппарата администрации

Пачелмского района А.П. Терешкин

Приложение 3

к постановлению администрации

Пачелмского района

от 23.03.2021 № 81

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Чемпионата Пачелмского района**

**по силовому троеборью среди мужчин**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся в целях:

- совершенствования приобретенных умений и навыков у спортсменов Пачелмского района;

- выявления лучших спортсменов на территории Пачелмского района;

- популяризация силового троеборья на территории Пачелмского района.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 4 апреля 2021 года на базе тренажерного зала бассейна «Дельфин» р.п. Пачелма. Начало соревнований в 10:00. Заседание судейской коллегии в 09:50. Регистрация участников, их взвешивание с 09:00.

**3. Руководство**

Общее руководство и организацию соревнований осуществляет отдел по реализации молодежной политики, культуре, физкультуре и спорту администрации Пачелмского района.

Главный судья соревнований Александр Александрович Парменов.

Главный секретарь Валерия Давыдовна Курганова.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ДО «ДЮСШ Пачелмского района».

**4. Участники соревнований и условия участия**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие соответствующую подготовку и имеющие допуск врача.

При условии регистрации участников в одной весовой категории от 3 спортсменов и меньше, допускается объединение двух весовых категорий в одну.

**5. Программа соревнований**

В программу соревнований входит:

1. Жим лежа.

2. Приседания со штангой.

3. Тяга становая.

**6. Подведение итогов и определение победителей**

Победители и призеры соревнований определяются по наибольшему суммарному весу поднятых снарядов трех упражнений.

**7. Награждение**

Спортсмены, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, а также абонементом на бесплатное посещение тренажерного зала бассейна «Дельфин» в течение месяца.

**5. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляет отдел по реализации молодежной политики, культуре, физкультуре и спорту администрации Пачелмского района в пределах средств, предусмотренных бюджетом Пачелмского района на 2021 год в подпрограмме «Развитие физической культуры и спорта в Пачелмском районе Пензенской области» муниципальной программы Пачелмского района Пензенской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Пачелмском районе Пензенской области на 2017-2024 годы». Остальные расходы (проезд участников соревнований) осуществляют командирующие организации.

Руководителя аппарата администрации

Пачелмского района А.П. Терешкин

Приложение № 4

к постановлению администрации

Пачелмского района

от 23.03.2021 № 81

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Первенства Пачелмского района по мини-футболу**

**среди команд образовательных организаций**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации мини-футбола в Пачелмском районе;

- приобщение учащейся молодежи Пачелмского района к занятиям игровыми видами спорта

- выявления сильнейших команд среди учащейся молодежи.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 10 апреля 2021 года на базе ФОКа «Старт» р.п. Пачелма. Начало соревнований в 10:00. Заседание судейской коллегии в 09:50. Регистрация команд с 09:30 в ФОКе «Старт» р.п. Пачелма.

**3. Условия проведения соревнований**

Определяются на заседании судейской коллегии в зависимости от количества зарегистрировавшихся команд.

**4. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются команды, состоящие из учащихся общеобразовательных организаций, а также Губернаторского казачьего кадетского корпуса 2003 г.р. и младше, прошедшие медицинский осмотр.

Участники одной команды должны являться учащимися одного общеобразовательного учреждения.

В составе команды может быть заявлено до 8 человек.

**5. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляет отдел по реализации молодежной политики, культуре, физкультуре и спорту администрации Пачелмского района в пределах средств, предусмотренных бюджетом Пачелмского района на 2021 год в подпрограмме «Развитие физической культуры и спорта в Пачелмском районе Пензенской области» муниципальной программы Пачелмского района Пензенской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Пачелмском районе Пензенской области на 2017-2024 годы». Остальные расходы (проезд участников соревнований) осуществляют командирующие организации.

**6. Награждение**

Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Участники команд, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Команда, занявшая первое место, награждается кубком.

**7. Заявки**

Заявки с подписью врача и печатью подаются на заседание судейской коллегии.

Руководителя аппарата администрации

Пачелмского района А.П. Терешкин

Приложение 5

к постановлению администрации

Пачелмского района

от 23.03.2021 № 81

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении весеннего фестиваля**

**Скандинавской ходьбы «10000 шагов к жизни»**

**1. Цели и задачи**

Фестиваль проводятся в целях:

- популяризации скандинавской ходьбы в Пачелмском районе;

- популяризации уличных видов двигательной активности;

- привлечения к здоровому образу жизни всех возрастных категорий населения Пачелмского района

**2. Время и место проведения**

Акция проводятся 11 апреля 2021 года. Направление маршрута - в сторону села Алексеевка, общая протяженность трассы составляет 5000 метров. Начало мероприятия в 11:00. Регистрация участников с 10:30 по адресу р.п. Пачелма, ул. Кирова, д. 42 (здание Дома детского творчества).

Организаторы Фестиваля оставляют за собой право перенести либо отменить Фестиваль в случае негативных погодных условий.

**3. Программа проведения**

Программа акции включает прохождение заданного маршрута.

**4. Условия проведения соревнований**

К участию в мероприятии допускаются все желающие, не имеющие ограничений по состоянию здоровья.

**5. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляет отдел по реализации молодежной политики, культуре, физкультуре и спорту администрации Пачелмского района в пределах средств, предусмотренных бюджетом Пачелмского района на 2021 год в подпрограмме «Развитие массовой физической культуры и массового спорта в Пачелмском районе Пензенской области» муниципальной программы Пачелмского района Пензенской области «Развитие физической культуры и спорта в Пачелмском районе Пензенской области на 2017-2024 годы». Остальные расходы (проезд участников соревнований) осуществляют командирующие организации.

**6. Награждение**

Все участники, преодолевшие дистанцию, награждаются дипломами участника фестиваля.

Руководитель аппарата администрации

Пачелмского района А.П. Терешкин

Приложение № 6

к постановлению администрации

Пачелмского района

от 23.03.2021 № 81

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Первенства Пачелмского района по легкой атлетике**

**среди учащихся образовательных организаций**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся в целях:

- популяризации легкой атлетики в Пачелмском районе;

- привлечения к занятиям этим видом спорта учащейся молодежи;

- выявления сильнейших спортсменов среди учащихся общеобразовательных организаций Пачелмского района;

- присвоение учащимся общеобразовательных организаций Пачелмского района массовых спортивных разрядов.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 17 апреля 2021 года на базе стадионе МОУ СОШ № 1 р.п. Пачелма и мемориала Воинской Славы р.п. Пачелма. Начало соревнований в 10:00. Заседание судейской коллегии в 09:40. Регистрация участников в фойе МОУ СОШ № 1 р.п. Пачелма с 08:30.

**3. Программа соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция |
| Девочки 2007-2009 гг.р. | 300 метров |
| Мальчики 2007-2009 гг.р. | 300 метров |
| Девушки 2003-2006 гг.р. | 400 метров |
| Юноши 2003-2006 гг.р. | 400 метров |

**4. Условия проведения соревнований**

Соревнования личные. Победитель и призеры определяются по лучшему техническому результату, показанному спортсменом на дистанции.

Организаторы соревнований оставляют за собой право переноса либо отмены соревнований в случае негативных погодных условий.

**5. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляет отдел по реализации молодежной политики, культуре, физкультуре и спорту администрации Пачелмского района в пределах средств, предусмотренных бюджетом Пачелмского района на 2021 год в подпрограмме «Развитие физической культуры и спорта в Пачелмском районе Пензенской области» муниципальной программы Пачелмского района Пензенской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Пачелмском районе Пензенской области на 2017-2024 годы». Остальные расходы (проезд участников соревнований) осуществляют командирующие организации.

**6. Награждение**

Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

**7. Заявки**

Заявки с подписью врача и печатью подаются на заседание судейской коллегии.

Руководитель аппарата администрации

Пачелмского района А.П. Терешкин

Приложение № 7

к постановлению администрации

Пачелмского района

от 23.03.2021 № 81

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении районного фестиваля ВФСК «ГТО»**

**среди воспитанников детских садов**

**1. Общие положения**

Цель фестиваля: повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности детей; ведение здорового образа жизни.

Задачи фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению воспитанников дошкольных образовательных организаций к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 6 до 8 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

**2. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится 18 апреля 2021 года на базе ФОКа «Старт» р.п. Пачелма.

Начало соревнований в 10:00.

Регистрация участников в ФОКе «Старт» р.п. Пачелма с 09:00.

Заявки на участие от каждой дошкольной общеобразовательной организации принимаются не позднее 16 апреля 2021 года.

Заявки необходимо направить в Центр тестирования нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Пачелмского района нарочно или по электронной почте [dushpach@mail.ru](mailto:dushpach@mail.ru).

В заявке указывается ФИО участника, его дата рождения, ступень ГТО, ID номер.

**3. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются дети, которые не имеют ограничений по состоянию здоровья, при этом являющиеся воспитанниками дошкольных общеобразовательных организаций Пачелмского района и зарегистрированные в системе АИС ГТО.

От каждой дошкольной образовательной организации допускается команда, состоящая из 10 человек (5 мальчиков и 5 девочек).

Количественные изменения в команде допускаются при согласовании с оргкомитетом фестиваля.

**4. Программа Фестиваля**

Программа состоит из выполнения участниками Фестиваля тестов первой ступени ВФСК «ГТО».

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие в ходе проведения районного фестиваля необходимое количество нормативов комплекса ГТО, представляются в установленном порядке к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

**5. Условия подведения итогов**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для мальчиков и девочек по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах программы Фестиваля.

При равенстве суммы мест у двух и более участников, победитель выявляется по лучшему результату, показанному в смешанном передвижении на 1000 метров.

**6. Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве раздельно среди мальчиков и девочек в программе Фестиваля, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Участники, которые не заняли призовых мест, награждаются дипломами участника фестиваля.

**7. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляет отдел по реализации молодежной политики, культуре, физкультуре и спорту администрации Пачелмского района в пределах средств, предусмотренных бюджетом Пачелмского района на 2021 год в подпрограмме «Развитие физической культуры и спорта в Пачелмском районе Пензенской области» муниципальной программы Пачелмского района Пензенской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Пачелмском районе Пензенской области на 2017-2024 годы». Остальные расходы (проезд участников соревнований) осуществляют командирующие организации.

Руководитель аппарата администрации

Пачелмского района А.П. Терешкин

Приложение 8

к постановлению администрации

Пачелмского района

от 23.03.2021 № 81

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении районной военно-спортивной игры «Орленок»**

### **среди команд образовательных организаций**

**1. Цели и задачи**

Основными задачами районных соревнований «Орленок» являются:

- формирование у школьников сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, практических навыков и умений поведения в экстремальных ситуациях;

- стремление к здоровому образу жизни;

- совершенствование морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения;

- развития гражданственности и патриотизма молодежи.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 24 апреля 2021 года в р.п. Пачелма на базе Мемориала Воинской Славы, стадиона МОУ СОШ № 1 р.п. Пачелма. Начало соревнований в 10:00. Заседание судейской коллегии в 09:45. Регистрация команд с 09:00 в фойе МОУ СОШ № 1 р.п. Пачелма.

**3. Условия проведения соревнований**

В соревновании «Орленок» по программе «Школа безопасности» принимают участие команды общеобразовательных учреждений и Пачелмского филиала ГАПОУ ПО «НМТ». Состав команды 6 человек, в том числе 3 юноши, 2 девушки и 1 тренер-представитель.

Команды, прибывшие для участия в районном финале соревнований, должны иметь парадную и спортивную формы одежды.

Проведение соревнований осуществляется главной судейской коллегией, утверждаемой оргкомитетом.

Ответственность за соблюдением мер безопасности участниками в пути в день проведения соревнований возлагается на руководителей команд.

Соревнования проводятся на контрольном маршруте, составленном в соответствии с содержанием программы курса «основы безопасности жизнедеятельности» и на основе примерных условий проведения контрольного маршрута, разработанных центром детско-юношеского туризма Минобразования России, с учетом местных условий и возможностей проведения районного финала соревнований «Орленок» в Пачелмском районе. Количество этапов и препятствий на этапе на районном этапе определяет Оргкомитет. Судейская коллегия имеет право (при согласовании с Оргкомитетом и руководителями команд-участниц) до начала соревнований менять состав и последовательность прохождения этапов соревнований.

**4. Представление заявок**

Заявки на участие в районном финале соревнований «Орленок» по программе «Школа безопасности» подаются в оргкомитет. На месте проведения соревнований команда представляет в оргкомитет следующие документы:

- именную заявку с указанием ФИО участников, включая руководителя, год рождения, наименование образовательного учреждения;

- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях.

**5. Подведение итогов**

Победитель районного финала соревнований «Орленок» определятся по наименьшей сумме мест занятых командой на всех этапах соревнований.

В случае равенства суммы мест преимущество получает команда, имеющая лучший результат, полученный на этапе военно-спортивная дистанция «Огневая».

**6. Награждение**

Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Участники команд, занявших призовые места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Организационный комитет может предусмотреть награждение команд или участников, показавших высокие результаты на отдельных этапах.

Команда, занявшая первое место, награждается кубком.

**7. Финансирование**

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляет отдел по реализации молодежной политики, культуре, физкультуре и спорту администрации Пачелмского района в пределах средств, предусмотренных бюджетом Пачелмского района на 2021 год в подпрограмме «Развитие физической культуры и спорта в Пачелмском районе Пензенской области» муниципальной программы Пачелмского района Пензенской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Пачелмском районе Пензенской области на 2017-2024 годы». Остальные расходы (проезд участников соревнований) осуществляют командирующие организации**.**

**8. Краткая характеристика этапов**

8.1. Смотр строя «Статен в строю, силен в бою» (к=1)

Отряд в полном составе выстраивается в одну шеренгу, командир отряда докладывает о готовности к смотру. Форма одежды парадная с головными уборами.

Жюри оценивает:

а) Действия в составе отряда

- построение отряда в одношереножный строй;

- дисциплину строя,

- ответ на приветствие начальника,

- выполнение команд: «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!», «Разойдись!»,

- перестроение отряда на месте из одной шеренги в две, из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный,

- движение строевым шагом,

- выполнение воинского приветствия на месте и в движении,

- внешний вид участников, ранжировку отряда, форму одежды.

б) Одиночную строевую подготовку (отделение выстраивается в две шеренги).

- выход из строя,

- внешний вид,

- строевая стойка,

- повороты на месте,

- движение строевым шагом,

- повороты в движении,

- выполнение воинского приветствия на месте и в движении,

- подход к начальнику и отход от него,

- возвращение в строй.

в) Действия командира отделения.

Оценка производится членами жюри по 5-балльной системе. Выставленные баллы суммируются. Общая сумма баллов, полученная отрядом за выполнение каждого строевого приема и действия, делится на число членов жюри. Лучшим считается отряд, набравший наибольшее количество баллов за выполнение всей программы конкурса. При равном количестве баллов предпочтение отдается отряду, имеющему лучший результат по первому разделу конкурса (действия в составе отряда).

Примечания: подача команд во время смотра производится командиром отряда в соответствии со строевым Уставом ВС РФ.

8.2. Военно-спортивная дистанция «Огневая» (к=1)

а) Стрельба из пневматической винтовки (снайпер).

Упражнение выполняются из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 метров, мишень – спортивная № 8. Команда участвует в полном составе, положение для стрельбы, стоя с руки с опорой рук на стол.

Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Личное первенство определяется по наибольшей сумме выбитых очков.

Командное первенство определяется по сумме результатов, показанными всеми участниками команды, при равенстве результатов учитывается наибольший результат, показанный одним из участников команды.

б) Разборка и сборка автомата.

Выполняют 3 человека из команды. Автоматы АК-74 судейские. Порядок неполной разборки автомата:

1. Отделить магазин.

2. Проверить отсутствие патрона в патроннике.

3. Вынуть пенал с принадлежностями.

4. Отделить шомпол.

5. Отделить крышку ствольной коробки.

6. Отделить возвратный механизм.

7. Отделить затворную раму с затвором.

8. Отделить затвор от затворной рамы.

9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки АК-74 после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

2. Присоединить затвор к затворной раме.

3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.

4. Присоединить возвратный механизм.

5. Присоединить крышку ствольной коробки.

6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.

7. Присоединить шомпол.

8. Вложить пенал в гнездо приклада.

9. Присоединить магазин к автомату.

Определение результатов: личные места определяются по лучшему времени. В командном зачете место определяется по сумме времени участников. При равенстве результатов преимущество имеет команда, имеющая лучшее время участника. В случае невыполнения упражнения одним из участников, команда занимает место после команд с полным зачетом.

Штраф за каждое нарушение порядка разборки и сборки автомата – 5 секунд.

в) Метание гранаты на дальность.

8.3. «Внимание – SOS»(к=1)

а) Санитарная подготовка

По указанию судьи на данном этапе один из участников команды является травмированным, второй становится пострадавшим на воде, действия при выполнении задания командные. Используя подручные материалы, имеющуюся на себе одежду и санитарную сумку необходимо оказать помощь пострадавшему.

Условия: пострадавшего на воде уже вытащили на берег. При потере пульса провести искусственное дыхание с массажем сердца.

Оценивается:

- правильность и качество оказываемой медицинской помощи;

- умение правильно пользоваться имеющимися медицинскими принадлежностями так же подручными средствами;

- последовательность действия при оказании помощи и др.

Действия на этапе начинаются и заканчиваются по указанию судьи.

Штрафы на этапе:

- за каждое неправильно выполненное действие – 1 балл;

- за каждый неправильный ответ на теоретический вопрос – 1 балл;

- помощь самого пострадавшего - 2 балла.

- победитель на этапе определяется наименьше суммой штрафных баллов, при равной сумме штрафных баллов учитывается время прохождения этапа.

б) ПДД

На данном этапе команда получает 5 контрольных карточек (на каждого члена команды) с заданиями на предмет поведения в населенном пункте или за его пределами, с соблюдением правил дорожного движения (знание жестов регулировщика, знание дорожных знаков и т.д.), контрольное время 5 минут.

Штраф на этапе: за каждый неправильный ответ – 1 балл. Победитель определяется наименьшей суммой штрафных баллов. При равной сумме штрафных баллов учитывается наименьшее время, затраченное на прохождение этапа.

8.4. Комбинированное силовое упражнение (к=1)

В соревнованиях участвует команда из 5 человек.

Юноши выполняют комбинации элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Результат команды определяется по сумме мест отдельно у юношей и девушек, команда-победитель определяется по наибольшей сумме мест юношей и плюс девушек, при равном количестве очков, команда занимает место выше у кого лучший результат по юношам.

8.5. Полоса препятствий «Атака» (к=1)

Команда в полном составе осуществляет марш-бросок по пересеченной местности с преодолением естественных и искусственных препятствий.

- Преодоление щита (юноши).

- Преодоление разновесного препятствия.

- Бросок гранаты в цель (окно) на точность с дистанции 15 метров, один юноша делает три попытки, если не попадает, бежит штрафной круг.

- Преодоление бревна, при срыве участника - штрафной балл, равный 5 секундам.

- Преодоление рубежа «Бабочка», рубеж представляет собой две параллельные веревки, соединенные между собой в середине, надо перейти по нижней веревке, касаясь флажков (в начале и в конце этапа).

Штрафы: двое на этапе – 1 балл, срыв – 2 балла.

- Преодоление рубежа «Подвесное бревно». Пройти по бревну, используя шесты, касаясь флажков. Штрафы: двое на этапе – 1 балл, срыв - 2 балла.

- Рубеж «Кочки». Преодолеть этап, передвигаясь по кочкам. Штрафы: пропуск кочки – 1 балл.

- Преодоление рубежа «Параллельные перила». Рубеж представляет собой две натянутые параллельно друг другу веревки, надо перейти на нижней веревке от флажка до флажка. Штрафы: двое на этапе – 1 балл, срыв - 2 балла.

При подведении итогов этапа учитывается время, показанное всем отрядом (зачет по последнему участнику) и прибавляется штрафное время за неправильное прохождение участниками этапов.

Руководитель аппарата администрации

Пачелмского района А.П. Терешкин

Приложение 9

к постановлению администрации

Пачелмского района

от 23.03.2021 № 81

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении районного этапа Спартакиады допризывной молодежи среди команд образовательных организаций**

**1. Цели и задачи**

Спартакиада проводится с целью спортивно-патриотического воспитания молодежи допризывного возраста.

Задачи спартакиады:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;

- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;

- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;

- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;

- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;

- выявление сильнейших команд и спортсменов района, для участия в областной Спартакиаде.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 25 апреля 2021 года на базе стадиона МОУ СОШ № 1 р.п. Пачелма. Начало соревнований в 10:00. Регистрация команд с 09:00. Заседание судейской коллегии в 09:50.

**3. Состав команд**

5 юношей 9-11 классов и 1 тренер-представитель.

**4. Условия проведения соревнований**

К участию в спартакиаде допускаются команды, укомплектованные учащимися общеобразовательных организаций 2001-2003 годов рождения. Состав команды 7 человек (5 участников, учитель ОБЖ и учитель физической культуры).

**5. Программа соревнований**

- стрельба из пневматической винтовки;

- метание гранаты;

- прыжок в длину с места;

- подтягивание на перекладине;

- бег – 100 м;

- бег – 3000 м;

- плавание – 100 м.

Результаты в каждом виде программы оцениваются по специальной таблице нормативов. Команда, набравшая суммарно по всем видам программы наибольшую сумму очков, является победителем соревнований.

**6. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением соревнований, осуществляет отдел по реализации молодежной политики, культуре, физкультуре и спорту администрации Пачелмского района в пределах средств, предусмотренных бюджетом Пачелмского района на 2021 год в подпрограмме «Развитие физической культуры и спорта в Пачелмском районе Пензенской области» муниципальной программы Пачелмского района Пензенской области «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Пачелмском районе Пензенской области на 2017-2024 годы». Остальные расходы (проезд участников соревнований) осуществляют командирующие организации**.**

**7. Награждение**

Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Участники команд, занявших призовые места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Команда, занявшая первое место, награждается кубком.

**8. Заявки**

Заявки с подписью врача и печатью подаются на заседание судейской коллегии. Наличие медицинских заявок утвержденной формы в печатной форме строго обязательно.

Руководитель аппарата администрации

Пачелмского района А.П. Терешкин